

CORSO DI INTRODUZIONE AL TORRENTISMO 2022

5 MARZO - 3 APRILE

Condotto da Istruttori della SNT-CAI,

Il corso è dedicato a tutti coloro che intendono avvicinarsi alla pratica del canyoning e il raggiungimento di una indipendenza nella progressione in forre di media difficoltà.

Il corso è strutturato in 3 palestre, 4 uscite in torrente e lezioni teoriche.

Per info e iscrizioni:

Francesco 328 45 03 308

Luca 340 84 04 967

canyoning.comforre@gmail.com

segretario.torrentismo@sns-cai.it



SEZIONE CAI CAGLIARI



Commissione Forre CAI Cagliari

Nome.....
Cognome.....
Nato a.....Prov.....
Il...../...../.....
Residente a.....Prov.....
Via.....n.....
Cellulare.....
e-mail.....
Sez. CAI:.....
Data:/...../.....Firma.....
Note:.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del Decreto n.101/18 del 10 agosto 2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della Commissione Forre CAI Cagliari

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari, la Sezione CAI di Cagliari e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza. (contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data:/...../.....Firma.....

Scopi e descrizione del corso

Il corso è destinato a chi vuole avvicinarsi all'attività torrentistica sportiva e non commerciale. L'allievo apprenderà le principali tecniche di progressione individuale in forra mediante l'utilizzo di attrezzi di progressione e i movimenti in ambiente necessari per il superamento di ostacoli in assenza di corde. Il partecipante avrà dunque la possibilità di imparare il corretto utilizzo dell'attrezzatura personale di base e di squadra, raggiungendo così l'autonomia gestionale all'interno di un team di canyoning. Una parte del corso inoltre verterà su tematiche ambientali, gestione del rischio, sicurezza in montagna.

Quota di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in € **120,00** e dev'essere versata contestualmente all'iscrizione al corso. L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente **IBAN: IT54J020080410000105872303.** BIC/SWIFT **UNCRITM1H60** intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari – Commissione Forre, via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI, specificando la causale di pagamento (iscrizione corso di introduzione al torrentismo 2022 Commissione Forre CAI Sez. Cagliari), **nome e cognome allievo.**

La quota d'iscrizione comprende la partecipazione al corso, l'assicurazione, l'utilizzo del materiale di gruppo e personale (muta esclusa), dispense e materiale didattico.

La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI la quale può essere effettuata tramite il link www.caicagliari.it/la-sezione-di-cagliari/iscriviti/ Il numero massimo di partecipanti è 16. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione. La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Requisiti e documenti richiesti, cosa occorre:

- Aver compiuto 18 anni (o 16 nel caso di minori).*
- Tessera CAI valida per l'anno in corso (2022).
- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità e buono stato di salute psicofisico.
- Presentare certificato medico per attività non agonistica**
- Aver pagato la quota d'iscrizione.

Materiale richiesto:

-Il corsista deve avere una muta completa da 5mm comprensiva di cappuccio, calzari e guanti in neoprene. Scarpe da torrentismo o da trekking

Per informazioni:

Francesco Secci (IT): 328-4503308

Gianluca Dotta (IT): 348-1410402

Canyoning.comforrecai@gmail.com

www.facebook.com/groups/commissioneforre

[canyoning_comforre_cai](https://www.instagram.com/canyoning_comforre_cai)



Organizzazione del Corso

Guidati da Istruttori titolati e qualificati C.A.I. il corso prevede quattro incontri dedicati alla teoria (materiali, nodi, tecniche di progressione, meteorologia e cartografia, autosoccorso, geologia e idrologia), che si terranno la sera presso la sede del Club Alpino Italiano in via A. G. Piccioni 13 a Cagliari (on line dopo aver concordato con gli allievi) e otto uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

-Il programma delle attività è da ritenersi di massima e potrà subire variazioni in quanto legato al meteo e alla situazione pandemica.

-Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri.

Il termine delle iscrizioni è il 28 Febbraio 2022. Data di inizio corso, 5/03/2022.

* La partecipazione al corso da parte di minori prevede apposita autorizzazione compilata e firmata da parte dei genitori o da chi esercita la potestà genitoriale.

** Il CAI consiglia e richiede apposita certificazione medica. La mancata presentazione della stessa da parte dell'allievo esonera gli organizzatori del corso da qualsiasi problema relativo alla mancata comunicazione di problemi fisici e patologie.



Direttore del Corso: Francesco Secci (Istruttore Nazionale di Torrentismo, SNT-CAI)

Programma di massima:

8 febbraio: presentazione del corso di introduzione al torrentismo 2022

5 marzo. palestra di roccia, un primo approccio alle manovre su corda

6 marzo. Forra (da scegliere in base alle condizioni meteo)

19 marzo. Palestra di roccia

20 marzo. Forra (da scegliere in base alle condizioni meteo)

26 marzo. Palestra di roccia

27 marzo. Forra (da scegliere in base alle condizioni meteo)

2 aprile. Forra (da scegliere in base alle condizioni meteo)

3 aprile. Forra (da scegliere in base alle condizioni meteo)

Contenuti didattici:

La forra e i suoi pericoli. Geologia e idrogeologia delle forre. Gestione acque bianche. Primo soccorso. Cenni di cartografia. Meteorologia. Ecologia delle forre.

La sede del Club Alpino Italiano si trova in via A. G. Piccioni 13 a Cagliari. Gli orari di apertura, le informazioni sulle iscrizioni al CAI si trovano al link: <https://www.caicagliari.it/la-sezione-di-cagliari/sede-e-orari/>

LA FREQUENTAZIONE AL CORSO E' SUBORDINATA AL POSSESSO DEL GREEN PASS RAFFORZATO. Il corso verrà svolto nel pieno rispetto dei regolamenti nazionali messi in essere per contrastare la pandemia da SARS-COVID 19 e i regolamenti stabiliti dalla CCST e SNT-CAI

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile. Verranno indicati i rischi legati all'attività sia durante la presentazione del corso che nel corso di questo.

Info aggiuntive.

- L'attrezzatura tecnica per il corso viene fornita dalla Commissione Forre che segue gli standard della Scuola nazionale di Torrentismo (SNT-CAI) del Club Alpino Italiano. Non è ammesso l'utilizzo di attrezzatura personale.
- Se hai i capelli lunghi potrebbe essere opportuno utilizzare una cuffietta in neoprene o in lattice per proteggere i capelli. Ti verranno fornite tutte le info utili in fase di presentazione del corso e durante il suo svolgimento.
- Porta sempre con te un cambio completo, un telo da mare o un poncho (tipo surf).

DICHIARAZIONE LIBERATORIA e di CONSAPEVOLEZZA ED ACCETTAZIONE DEI RISCHI

Io sottoscritto _____ nato a _____ prov. _____
(____) il ____/____/____ e residente in _____ via _____
n° _____, partecipante al Corso di introduzione al Canyoning 2019 organizzato
dalla Sezione di Cagliari del Club Alpino Italiano,

DICHIARO

- di aver preso visione della descrizione delle attività previste durante in Corso e di aver ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori sui rischi connessi all'attività stessa e di accettare tutti i termini e le condizioni indicati.
- di essere stato reso compiutamente edotto dei rischi ineliminabili insiti nell'attività di torrentismo (canyoning) (terreno irregolare, esposizione ad altezze, urti/abrasioni, scivolate/cadute, caduta oggetti, ustioni, malore generico, perdita di orientamento/itinerario, ritardo nel rientro, perdita oggetti, incastro, annegamento, ipotermia, condizioni meteo avverse) e che, per quanto attiene a tali ambiti, La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza.
- Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.
- di essere pertanto consapevole dei rischi connessi alla partecipazione alle predette attività, per cui vi è una quota parte di rischio che rimane a carico del partecipante che si conferma di accettare, con la consapevolezza che la propria partecipazione (e/o la partecipazione del proprio figlio/a in caso di minori) alle attività è volontaria, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento di tali attività;
- che, fermo restando il dovere di protezione a carico degli istruttori e dei soci qualificati del CAI, sussiste a carico del partecipante analogo e corrispondente dovere di subordinazione, di attenzione, di informazione, di cooperazione, coerentemente con il principio di autoresponsabilità e con il dovere di solidarietà sociale; in particolare sussiste a proprio carico un obbligo di corretta informazione poiché è sulla base di quanto dichiarato e riferito nella domanda di iscrizione/partecipazione ed eventuale questionario, che la stessa viene accolta e avviene il conseguente inquadramento di livello.

Con la presente dichiaro pertanto di voler liberare ed esonerare gli il direttore del corso, gli istruttori e i qualificati sezionali, nonché i loro collaboratori, da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, compresi quelli relativi al rischio infortuni, al rischio sinistri e/o risarcimento di danni a persone e/o cose di terzi ed al rischio di smarrimento di effetti personali per furto o qualsivoglia altra ragione.

Prima dell'iscrizione ho letto attentamente la descrizione dell'attività da svolgere e ricevuto le ulteriori delucidazioni da parte degli organizzatori; ho verificato le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare e certifico, sotto la mia esclusiva responsabilità, di essere stato accuratamente visitato da un medico e di avere l'idoneità fisica per praticare la presente attività a cui chiedo di partecipare.

Sono consapevole che l'organizzazione del Corso di Introduzione al Canyoning fornisce ai partecipanti la copertura assicurativa del CAI per responsabilità civile, per infortuni e soccorso alpino.

Con la sottoscrizione del presente documento consento al Club Alpino Italiano – Sez. di Cagliari e/o ai suoi aventi causa di utilizzare, a titolo gratuito, eventuali registrazioni e fotografie (anche del minore), realizzate durante l'escursione sopra indicata, indipendentemente da chi le abbia effettuate, nel modo che verrà ritenuto più opportuno. In particolare, presto il mio pieno consenso alla pubblicazione delle stesse su siti internet, social network e materiali di comunicazione dell'evento, e alla possibile diffusione delle stesse sui quotidiani nazionali e locali nonché ad utilizzare il suddetto materiale per la realizzazione di documentari e altro materiale promozionale relativo alle attività della Sezione CAI di Cagliari e alla Commissione Forre, eventualmente anche mediante riduzioni o adattamenti, attraverso ogni possibile mezzo di comunicazione al pubblico, con la assoluta discrezione, per ogni forma di pubblicità, promozione o annuncio, senza pretendere alcun rimborso di qualsiasi natura e senza richiedere alcuna forma di compenso.

Le licenze e ogni altra autorizzazione prevista nel presente articolo devono intendersi a tempo indeterminato, gratuite e non potranno essere revocate tranne nell'ipotesi in cui vi sia il rischio di un grave danno all'immagine e/o al decoro del Partecipante.

Sollevo i responsabili del corso da ogni incombenza economica e da ogni responsabilità inerente un uso scorretto dei dati personali forniti e delle foto da parte di terzi.

La presente autorizzazione non consente l'uso dell'immagine in contesti che pregiudichino la dignità personale ed il decoro del minore e comunque per usi e/o fini diversi da quelli sopra indicati.

Il/la sottoscritto/a conferma di non aver nulla a pretendere in ragione di quanto sopra indicato e di rinunciare irrevocabilmente ad ogni diritto, azione o pretesa derivante da quanto sopra autorizzato.

Dichiaro quindi di aver letto la presente Dichiarazione liberatoria con attenzione, di averla compresa in ogni suo punto e di accettare senza alcuna riserva tutte le condizioni da essa poste.

Luogo e data

Firma (leggibile)

PER I MINORI

Il sottoscritto avalla quanto sopra in virtù della posizione di genitore / tutore legale del minore:

Cognome _____ Nome _____ Data _____ di
nascita ____/____/____ Luogo di nascita _____ Prov (____) Residente a
_____ in (via/piazza) _____

Luogo e data

Firma (leggibile)

Informativa sul trattamento dei dati personali dell'interessato ai sensi dell'art. 13 Reg. UE 2016/679 (G.D.P.R.)

CONSENSO AL TRATTAMENTO ED ALL'UTILIZZO DEI DATI PERSONALI

Ricevuta, letta e compresa l'informativa di cui al Decreto Legislativo 196 del 30 giugno 2003 ("Codice della privacy" – Testo unico sulla Privacy della Repubblica italiana), modificato dal Decreto Legislativo 101 del 10 agosto 2018, recante 'Disposizioni per l'adeguamento della normativa nazionale alle disposizioni del regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 27 aprile 2016, relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati e che abroga la direttiva 95/46/CE (regolamento generale sulla protezione dei dati)'. Preso atto dei diritti dell'interessato, compresi quelli di ottenere l'aggiornamento, la rettificazione e l'integrazione dei dati, la cancellazione o il blocco in caso di trattamento in violazione di legge, con la mia firma autorizzo al trattamento e all'utilizzo dei miei dati personali in conformità al predetto Regolamento gli organizzatori del Corso di Introduzione al Canyoning 2019 i quali si impegneranno a trattare gli stessi mediante strumenti idonei a garantire la maggiore sicurezza e riservatezza possibile. Titolare del trattamento è il Club Alpino italiano – Sez. di Cagliari – Via Piccioni 13, 09124 Cagliari.

Luogo e data

Firma (leggibile)