

**corso nazionale di
introduzione al
torrentismo**

Il Gruppo Grotte Catania della Sezione dell'Etna del Club Alpino Italiano organizza, per conto della Scuola Nazionale di Speleologia del Club Alpino Italiano, il Corso Nazionale di Introduzione al Torrentismo.

Il direttore del corso sarà l'Istruttore Nazionale di Speleologia del CAI, specializzato in torrentismo, Anna Assereto coadiuvato dagli istruttori del Gruppo di Lavoro Torrentismo della SNS CAI.

Il corso avrà inizio giorno 14 maggio alle ore 18.00 con l'arrivo dei partecipanti presso la sede del CAI di Catania in via Messina 593/A. Seguiranno esercitazioni (due palestre e tre forre) e seminari in aula. Il corso avrà termine con la cena di sabato 19 maggio.

Per motivi assicurativi il corso è riservato esclusivamente ai soci del CAI in regola con il tesseramento per il 2012 e saranno ammessi alla frequenza i primi 12 iscritti.

Per comunicare la propria adesione è necessario compilare il modello inserito nella presente brochure, inviarlo alla segreteria del Gruppo Grotte Catania allegando un certificato medico che attesti l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e una copia del versamento di 200,00 euro quale quota di iscrizione al corso.

*Il versamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario intestato alla sezione del CAI di Catania utilizzando il codice IBAN **IT 53 J 07601 16900 000059799452**.*

Con il contributo di:



Via Garibaldi, 61 95030 Nicolosi (CT)
cell. 3482809990 — email mesh@interfree.it



**Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania**

Via Messina 593/A
95126 Catania
Web: www.gruppogrottecatania.it
Blog: gruppogrottecatania.blogspot.com

Tel.: 0957153515
Fax: 0957153052
Cell: 3400980820
E-mail: segreteria@gruppogrottecatania.it

Club Alpino Italiano
Sezione dell'Etna
Gruppo Grotte Catania



Corso Nazionale di Introduzione al Torrentismo

Catania 14 - 19 maggio 2012



Club Alpino
Italiano
Scuola Nazionale
di Speleologia



Modulo Iscrizione

Il sottoscritto:

Nome _____

Cognome _____

Luogo e data nascita _____

Residente a _____

Via _____

Telefono _____

Email _____

Socio del CAI di _____

Tessera CAI numero _____

CHIEDE

di essere iscritto al Corso Nazionale di Introduzione al Torrentismo e allego i seguenti documenti:

- Certificato medico
- Copia versamento € 200,00

Luogo e data _____

Firma _____

Equipaggiamento

I partecipanti al corso dovranno essere dotati della seguente attrezzatura personale:

- casco omologato per alpinismo e/o speleologia
- muta completa (due pezzi o integrale)
- calzari neoprene
- scarpe da torrentismo o da trekking
- imbragatura cosciale completa di una doppia longe in corda dinamica omologata come corda intera confezionata con nodo tri-longe o, in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spele-gyca). Entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera.
- discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicurezza
- moschettone a base larga con ghiera
- moschettone a grande apertura
- fischietto
- sacco di tipo da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua
- bidone stagno
- telo termico

Logistica

La sede del corso sarà presso i locali della Sezione dell'Etna del CAI. Le lezioni saranno tenute nella funzionale sala multimediale mentre i pasti caldi saranno preparati in loco e serviti nel refettorio.

Chi avesse particolari allergie o intolleranze alimentari o adottasse una dieta vegetariana è pregato di farlo presente al momento della registrazione alla segreteria del corso.

Il pernottamento degli eventuali partecipanti fuori sede avverrà

nella foresteria sezionale che dispone di 8 posti letto, bagno con doccia, climatizzazione.

Trasporti

Catania è raggiungibile facilmente con tutti i mezzi di trasporto. I partecipanti che usufruiranno di mezzi di trasporto pubblici sono invitati a contattare anticipatamente la segreteria del corso che provvederà ad organizzare il servizio navetta per la sede del CAI.



Gole Ranciara– Antillo (ME) Foto G. Priolo

In copertina:

Gole della Stretta– Buccheri (SR) Foto G. Priolo

I trasporti per raggiungere i luoghi di esercitazione saranno effettuati con i pullmini della Sezione dell'Etna del CAI o, in alternativa, con automezzi messi a disposizione dall'organizzazione.

Gruppo Grotte Catania

Via Messina 593/A
95126 Catania
Web: www.gruppogrottecatania.it
Blog: gruppogrottecatania.blogspot.com

Tel.: 0957153515
Fax: 0957153052
Cell: 3400980820

Email: segreteria@gruppogrottecatania.it