



43° CORSO di INTRODUZIONE alla **SPELEOLOGIA**



dal 23 settembre
al 6 novembre 2022

Presentazione:
venerdì 8 luglio
ore 21 Palamonti,
salone conferenze

Apertura iscrizioni
9 luglio

Marco 3484267711
Lorenzo 3391216163
Barbara 3477652490



speleocluborobico@gmail.com

Foto: S. Argenti
Editing: B. Gorini



Sezione di Bergamo del Club Alpino Italiano
"Antonio Locatelli"
Speleo Club Orobico

c/o Palamonti
Via Pizzo della Presolana n° 15, 24125 Bergamo



43° Corso di Introduzione alla Speleologia

Lo Speleo Club Orobico C.A.I. Bergamo ha il piacere di presentare per l'anno 2022 la sua 43ª Edizione del Corso di Introduzione alla Speleologia:

- ✓ ven 8 luglio 2022:Serata di presentazione del corso - Proiezione di foto e filmati (h 21.00, Palamonti);
- ✓ mar 13 settembre:.....Serata Informativa Pre-Corso (h 21.00, Palamonti)
- ✓ ven 23 settembre: I Lezione teorica (Materiali, Attrezzature, Abbigliamento e Alimentazione in grotta);
- ✓ dom 25 settembre:..... I Uscita pratica (Palestra Palamonti);
- ✓ mar 04 ottobre:.....Ripasso manovre I uscita pratica (h 21.00, Palamonti)
- ✓ ven 07 ottobre:..... II Lezione teorica (Geologia, Idrologia, Carsismo e Speleogenesi);
- ✓ dom 09 ottobre: II Uscita pratica (Grotta: Buco del Castello, Roncobello);
- ✓ ven 14 ottobre: III Lezione teorica (Biospeleologia ed Ecologia);
- ✓ sab 15 ottobre: Uscita in esterno: Carsismo e lettura del paesaggio;
- ✓ dom 16 ottobre: III Uscita pratica (Palestra esterna);
- ✓ ven 21 ottobre: IV Lezione teorica (Documentazione: Posizionamento, Rilievo ipogeo, Fotografia);
- ✓ dom 23 ottobre: IV Uscita pratica (Grotta: Bus di Tatoi, Gromo);
- ✓ ven 28 ottobre:..... V Lezione teorica (Storia della Speleologia e del gruppo; Soccorso Speleologico);
- ✓ dom 30/10 o 6/11: V Uscita pratica (Grotta da definire: Abisso La Dolce Vita a Oltre il Colle o fuori regione);

Il corso è aperto a tutti i maggiorenni. Il numero massimo dei partecipanti è limitato a 12 iscritti.

Il corso è finalizzato all'apprendimento delle tecniche di progressione su corda con l'ausilio di appositi materiali tecnici per l'accesso e la progressione in ambiente ipogeo in condizioni di sicurezza. Verranno anche illustrate le principali nozioni tecniche, scientifiche e comportamentali che rappresentano il bagaglio culturale comune di ogni speleologo.

La presentazione del corso, la serata informativa pre-corso, tutte le lezioni teoriche e la prima attività pratica si svolgeranno nella Sede della Sezione di Bergamo del C.A.I., il "Palamonti" (via Pizzo della Presolana, 15 - Bergamo).

Il ritrovo per le lezioni teoriche è fissato alle ore 21.00. Durante le medesime verranno date anche le indicazioni in dettaglio per le uscite pratiche immediatamente successive. Le uscite pratiche domenicali avverranno in località della Lombardia e impiegheranno l'intera giornata.

Per necessità organizzative il calendario e/o gli orari potrebbero subire eventuali variazioni che saranno comunicate, nel limite del possibile, con adeguato preavviso.

Il corso si svolgerà rispettando le eventuali normative anti-covid e seguendo le direttive della Scuola Nazionale di Speleologia.

ISCRIZIONI: Condizione obbligatoria per la partecipazione al corso è il tesseramento al C.A.I. Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria della Sezione. Costo: 180 € (è escluso il costo del tesseramento C.A.I. per i non Soci). La quota di partecipazione al Corso comprende il noleggio del materiale e dell'attrezzatura individuale omologata fornita dal gruppo.

Seppur non siano richieste eccezionali doti atletiche le caratteristiche degli ambienti ipogei, la scomodità di alcuni passaggi, lo sforzo fisico (aerobico ed anaerobico) talora richiesto rendono necessarie una certa agilità e capacità di adattamento, una buona condizione psico-fisica e un buono stato di salute.

È obbligatoria la presentazione di un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica che attesti l'assenza di controindicazioni alla pratica delle attività di cui sopra.

Apertura iscrizioni: sab 09 luglio 2022. Il trattamento dei dati personali è fatto in accordo all'Art.13 reg 679/16 EU. Si ricorda che la frequentazione della grotta e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del C.A.I. adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Per informazioni e aggiornamenti:

e-mail: speleocluborobico@gmail.com

Marco cell. 348 4267711

Lorenzo cell. 339 1216163

Barbara cell. 347 7652490